Circuito "SONO PRONTO"

La SdA Nuoto UISP Bologna organizza la fase di qualificazione per le finali in calendario regionale, manifestazione agonistica riservata ad atleti regolarmente tesserati UISP per l'anno sportivo 2026-2027 e contemporaneamente un circuito per il quale ali atleti debbano dimostrare di essere **"Pronti ad andare avanti"**. Il circuito si chiama **"Sono Pronto (SP)"** è un circuito di gare riservato alla categoria Esordienti C ed esordienti B1 con l'obiettivo di fare in modo che i giovani atleti si impegnino a nuotare tutti e 4 gli stili.
Una volta completato il programma SP, l'atleta può scoprire dove si colloca il suo punteggio a livello provinciale.
Il circuito prevede 5 tappe durante l'anno con eventi "in crescita" durante la stagione.

CATEGORIE

ESORDIENTI C*: maschi 2018 / femmine 2019 senza idoneità agonistica (FC)

ESORDIENTI C: maschi 2018 / femmine 2019

ESORDIENTI B1: maschi 2017 / femmine 2018

REGOLAMENTO

ESORDIENTI C

Il circuito per gli Esordienti C è composto di 5 prove così suddivise:

1° PROVA: 25 FA 25-50 DO 25 RA 25 SL
2° PROVA: 25 FA 25 DO 25 RA 25-50 SL
3° PROVA "Mi Metto alla Prova!": 25 FA 25-50 DO 25 RA 25-50 SL 100 MX
4° PROVA "Mi RImetto alla Prova!": 25 FA 25-50 DO 25 RA 25-50 SL 100 MX
5° PROVA "TROFEO CESARI": 25 FA 50 DO 25 RA 50 SL 100 MX

Per ottenere "SONO PRONTO" un atleta deve aver partecipato almeno una volta a tutte le seguenti prove:

SONO PRONTO ESORDIENTI C				
25 FA	25 DO	25 RA	25 SL	100 MX
	50 DO		50 SL	

ESORDIENTI B1

Il circuito per gli Esordienti B1 è composto di 5 prove così suddivise:

1° PROVA: 50 FA 50-100 DO 50 RA 50 SL

2° PROVA: 50 FA 50 DO 50 RA 50-100 SL

3° PROVA "Mi Metto alla Prova!": 50 FA 50-100 DO 50 RA 50-100 SL 100 MX

4° PROVA "MI Rimetto alla Prova!": 50 FA 50-100 DO 50 RA 50-100 SL 100 MX

5° PROVA "TROFEO CESARI": 50 FA 100 DO 50 RA 100 SL 100 MX

Per ottenere "SONO PRONTO" un atleta deve aver partecipato almeno una volta a tutte le seguenti prove:

SONO PRONTO ESORDIENTI B1				
50 FA	50 DO	50 RA	50 SL	100 MX
	100 DO		100 SL	

Ad ogni prova verrà consegnato uno sticker per ogni gara conseguita (senza squalifica), da apporre sul "passaporto del nuotatore" nominativo per tutti gli atleti iscritti, che in questo modo potranno verificare il loro cammino fino al completamento del circuito.

Gli atleti Esordienti C* prenderanno parte al Circuito, potranno conquistare lo sticker per ogni gara effettuata, ma non rientreranno nella classifica ai fini di un'eventuale qualificazione per le gare a livello regionale, fino ad ottenimento dell'idoneità agonistica.

UISP sportpertutti
Comitato di Bologna

UISP COMITATO TERRITORIALE BOLOGNA APS
Settore di Attività Nuoto

2° PROVA

SONO PRONTO

Domenica 06 dicembre 2026

Piscina "Paolo Gori" di Pianoro (Via dello Sport 4)

Accesso all'impianto ore 13:30
Riscaldamento Esordienti C ore 13:40
Riscaldamento Esordienti B1 ore 14:00
Inizio Gare ore 14:30

orari da confermare

Il programma gara avrà il seguente svolgimento:

2° PROVA (max 4 gare individuali) 2° PROVA qual. COMBINATA					
ESORDIENTI C + C*	25 SL	25 FA	25 RA	25 DO	50 SL
ESORDIENTI B1	50 SL	50 FA	50 RA	50 DO	100 SL

ISCRIZIONI

Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 4 gare individuali.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale UISP **entro domenica 22 novembre 2026.**

La tassa di iscrizione è fissata in **€ 5,00 (cinque)** per la singola gara, in **€ 9,00 (nove)** per ogni atleta iscritto in 2 (due) gare, in **€ 13,00 (tredici)** per ogni atleta iscritto in 3 (tre) gare, in **€ 16,00 (sedici)** per ogni atleta iscritto in 4 (quattro) gare.

Le tasse di iscrizione dovranno pervenire **entro mercoledì 25 novembre 2026** tramite bonifico a:

Comitato Territoriale di Bologna
Banca INTESA SAN PAOLO
IBAN: IT 34 S 0306909606100000008106
Causale: **Tassa gara 2° PROVA SONO PRONTO – nome società**

NOTA BENE: la copia del bonifico deve essere inviata a: nuoto@uispbologna.it
Non verranno accettati pagamenti con assegno o contanti alla segreteria di gara.